

# HOE MAAK IK MIJN HUIS COMFORTABEL EN ENERGIEZUINIG?



## STAP 1: ISOLEREN

Laat je dak, muren, ramen én vloer isoleren. Maak naden en kieren dicht. Geef je huis zo een warme jas en hou de kostbare warmte binnen. Het resultaat: een gelijkmatigere temperatuur, geen tocht, geen vocht: een lekker, behaaglijk huis!

## STAP 2: SLIM VENTILEREN

Ventileren is belangrijk voor voldoende verse, frisse lucht. Gebruik hiervoor de roosters in de ramen en/of je ventilatiesysteem. Laat in de winter de ramen op de slaapkamers overdag dicht. Want de warmte vliegt het raam uit en je krijgt condens: klamme dekens en vochtige muren. Beter is het om 's ochtends een half uurtje goed te luchten en dan het raam dicht.



## STAP 3: LAGETEMPERATUUR- VERWARMING

Het geheim van energiezuinig verwarmen is: veel cv-water van een lage temperatuur, in plaats van weinig water van een hoge temperatuur. Geen 70 of 80, maar maximaal 55 of zelfs 35 graden. Dan heb je wel aangepaste radiatoren nodig. Of vloer- of wandverwarming. Dit is heel geriefelijk en bovendien noodzakelijk voor een warmtepomp.

## STAP 4: DUURZAME STROOM EN WARMTE

Je huis is nu klaar voor de laatste stap: duurzaam verwarmen. Dit kan met een warmtepomp. Met één eenheid elektriciteit haalt een warmtepomp 3 tot wel 5 eenheden warmte van buiten naar binnen. Gratis warmte uit lucht, water of uit de bodem. De elektriciteit voor de warmtepomp en al je andere apparaten kun je zelf duurzaam opwekken met zonnepanelen.

